

— MEB —
AGS
AKADEMİ GİRİŞ SINAVI

Mandala

ÖABT

REHBERLİK VE
PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK

**SORU
BANKASI**

Doç. Dr.
Fatih Koca



Ücretsiz Videolara
ulaşmak için
QR koda tara!

RETRO
Yayıncılık

5. Madde bağımlısı olan Utku, annesi ile birlikte yaşamaktadır. Maddeye ihtiyacı olduğu dönemlerde annesine kendisini acındırarak ondan para istemekte ve annesi Utku'ya bu parayı vermektedir. Bir hafta sonra yine krize giren Utku annesine kendisini acındırmış ve yine parayı temin etmiştir.

Yukarıda verilen durum Thorndike'in bağ kuramına göre hangi kavramla açıklanabilir?

- A) Hazırbulunuşluk yasası
B) Öğelerin gücü
C) Tepki analojisi
D) Etki yasası
E) Çağrışımsal geçiş

6. Çarpıtma bireyin kendi iç dünyasının gereksinmelerine göre, kendi dışındaki durum ya da süreçleri gerçekçi olmayan bir şekilde değişikliğe uğratmasıdır.

Aşağıdaki durumlardan hangisinde çarpıtma savunma mekanizması kullanılmamıştır?

- A) Toplantı sırasında Osman Bey'in patronunun söylediği her şeyi kendisine yönelik bir mesaj olarak algılaması
B) Anoreksiya hastasının yeterince zayıf olmadığını düşünmesi
C) Maçta düşük performans gösteren kalecinin teknik direktörün takımı yanlış oynattığını söylemesi
D) Günde 10 saat telefondan sosyal paylaşım sitelerine bakan Nezaket'in bağımlı olmadığını söylemesi
E) Yedi ayrı terapistle gidip tüm terapileri yarıda bırakan bir danışanın, kendisini anlayan bir terapist bulamadığından yakınması

7. Bir köye bir orta ölçekli bir termik santral yapılmıştır. Bu sayede köylülerde termik santralde çalışmaya başlamış ve gelirleri iyice artmıştır. Fakat zamanla termik santralin bacasından çıkan dumanların köydeki yeşillikleri tahrip ettiği ve çocuklarda akciğer problemlerine neden olduğu görülmüştür. Santrale arıtma bacası takılmasını isteyen köylüler muhtar başkanlığında termik santralin sahibi ile görüşmeye gitmişlerdir. Bacanın maliyeti oldukça yüksektir. İşletme sahibi köylülere "benden böyle bir talepte bulunmanız beni çok üzdü. Evet insan sağlığı her şeyden değerlidir. Ben buraya tüm birikimimi sizler için yatırdım. Hepiniz yoksulluk içindeydiniz. Ben bilmez miydim paramı faize yatırıp riske girmeden çatır çatır yemeye. Üstelik kanunlar baca takılmasını zorunlu kılmıyor." demiştir.

Yukarıdaki metne göre işletme sahibi Kohlberg'in ahlaki gelişim kuramına göre hangi evrededir?

- A) İtaat-ceza
B) Araçsal ilişkiler
C) İyi çocuk
D) Kanun ve düzen
E) Evrensel ahlak ilkeleri

8. Son dönemlerde birçok markanın taklit ürünü yapılmaktadır. Bu taklit ürünlerinin çoğunu gerçeğinden ayırmak oldukça zordur.

Piaget'in bilişsel gelişim kuramına göre bir şeyin gerçeği ile sahtesinin ayrılabilmesi aşağıdaki kavramlardan hangisi ile açıklanabilir?

- A) Dönüşümsel düşünme becerisi
B) Yanlış inanç ilkesi
C) Dolaylı gerçeği kavrayabilme
D) Korunum
E) Odaktan uzaklaşabilme



- Ödül sisteminde önemli bir rol oynar. Ödül sistemi, beynin hoşla giden veya tatmin edici bir deneyimden sonra salgılayarak olumlu bir yanıt vermesini içerir. Bu, kişinin motivasyonunu artırır, zevk duygusunu sağlar ve öğrenme süreçlerinde rol oynar.
- Motor fonksiyonlarını düzenleyen beyin bölgelerinde önemli bir rol oynar. Parkinson hastalığı gibi onun eksikliği olan durumlarda, hareket kontrolünde bozukluklar görülebilir.
- Duygusal deneyimleri ve motivasyonu etkileyen bir rol oynar.
- Dikkat sürecinde önemli bir rol oynar.
- Öğrenme ve hafıza, öğrenme süreçlerinde ve hafızanın oluşumunda önemli bir rol oynar.

Özellikleri verilen nöro transmitter aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Histamin B) Dopamin C) Glutamat
D) Serotonin E) Asetilkolin

- I. Ergenlik, menopoz, gibi süreçler biyolojiktir.
- II. Ebeveyn kaybı, erken gebelik, ani yoksulluk, ikramiyeden para çıkması
- III. 1990'lardan sonraki kuşakta bilgi ve bilişim teknolojileri yoğun kullanılır.

Numaralanmış ifadelerin gelişim psikolojisinde yer aldığı bağlam sırasıyla aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Normatif yaşa bağlı - Normatif olmayan yaşam olayı - Normatif yaşa bağlı olay
- B) Normatif, yaşa bağlı etkiler - Normatif, tarihsel (kuşağa bağlı) etkiler - Normatif olmayan yaşam olayları
- C) Normatif, tarihsel (kuşağa bağlı) etkiler - Normatif olmayan yaşam olayları - Normatif yaşa bağlı
- D) Normatif yaşa bağlı olmayan - Normatif, tarihsel (kuşağa bağlı) etkiler - Normatif olmayan yaşam olayları
- E) Normatif yaşa bağlı - Normatif olmayan yaşam olayı - Normatif tarihsel zaman

3. Bir kişi, çevresine karşı cömert ve yardımsever bir imaj sergilerken, aslında bencil ve kendi çıkarlarını ön planda tutan bir tutum içinde olabilir. Bu durumda "cömert" ve "yardımsever" kişilik özellikleriyle, "bencil" ve "kendi çıkarını ön planda tutan" özelliklerin bir arada bulunduğu gözlemlenebilir. Fakat insanlar üzerinde oluşturmuş olduğumuz "cömert" ve "yardımsever" şemalarımızın tersi bir durum ile karşılaşıldığında bu tutarsız bilgiyi görmezden gelip inanmayabiliriz.

Yukarıda açıklanan durum kişilik yargılarında düşüştüğümüz yanılığın kapsamında aşağıdaki kuramlardan hangisi ile açıklanabilir?

- A) Gizil kişilik kuramı
- B) Öncelik etkisi
- C) Sonralık etkisi
- D) Olumluluk yanılığın
- E) Olumsuzluk yanılığın

4. Örneğin, bir odada bir masanın üzerindeki kitapları inceleyin. Masanın önündeki kitaplar daha büyük ve daha net görünürken, arka plandaki kitaplar daha küçük ve belirsiz olabilir. Bunu perspektif ve büyüklük ipuçlarına dayanarak algılarız. Ayrıca bir nesnenin üzerine düşen gölge, nesnenin yüzeyiyle olan ilişkisini gösterir ve görsel algımızı güçlendirir.

Metinde açıklaması verilen kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Binoküler ipuçları
- B) Algıda seçicilik
- C) Biçim değişmezliği
- D) Derinlik algısı
- E) Hareket paralaksı

5. **Nöronal İletişimi Desteklemek:** Sinir hücreleri arasındaki sinir sinyallerinin iletilmesini sağlayarak nöronal iletişimi destekler.

Nöronal Uyarımı Sağlamak: Sinir hücrelerini uyarak nöronal aktiviteyi artırır, bu da uyanıklık, dikkat ve bilişsel işlevlerin düzenlenmesinde kritik bir rol oynar. Vücutta doğal ateşleyici olarak bilinir.

Beyin Gelişimini ve Plastisitesini Desteklemek: Sinir hücrelerinin doğru şekilde bağlanmasını ve sinir ağlarının oluşumunu destekler. Ayrıca, beyin fonksiyonlarının değişebilirliğini ve öğrenme yeteneğini destekler.

Hafıza ve Öğrenmeyi Düzenlemek: Hafıza oluşumu ve uzun vadeli bellek oluşumu gibi bilişsel işlevlerde önemli bir rol oynar.

Mekanik Duyu İşlemlerini Düzenlemek: Sinirsel iletim yoluyla mekanik duyu uyarılarının işlenmesini ve işlenmesini sağlar.

Yukarıda görevleri verilen nöro taşıyıcı aşağıdaki-lerden hangisidir?

- A) Asetilkolin B) GABA C) Histamin
D) Adrenalin E) Serotonin

6. Gül, ani bir şekilde annesini kaybetti. Bu travmatik olay, onda derin bir üzüntü ve hüzün hissi yarattı. Gül, annesinin kaybını kabullenmekte zorlanıyor ve sürekli bir boşluk hissediyor. Daha önce keyif aldığı aktivitelerden artık zevk almıyor ve ilgi göstermiyor. Enerjisi düşmüş durumda ve sürekli yorgunluk hissediyor. Uyku sorunları yaşamaya başladı; bazen uykusuzluk çekiyor, bazen ise günlerce süren aşırı uyku dönemleri yaşıyor. Gül'ün iştahı değişti, bazen hiçbir şey yemek istemiyor, bazen ise aşırı yeme eğilimi gösteriyor. Odaklanmakta ve konsantre olmakta zorlanıyor, iş veya okul performansı ciddi şekilde etkilenmiş durumda. Kendini değersiz ve suçlu hissediyor, annesinin ölümünden kendini sorumlu tutuyor. Zaman zaman intihar düşünceleriyle başa çıkmakta güçlük çekiyor.

Yukarıda majör depresyon belirtileri gösteren Gül'ün hangi beyin bölümlerinde aktivasyon eksikliği görülmektedir?

- A) Hipokampus - Amigdala
B) Limbik sistem - Hipotalamus
C) Temporal lob - Hipokampus
D) Amigdala - Limbik sistem
E) Talamus - Hipokampus

7. Bu durum, bir uyarıcıdan diğerine geçişin öğrenilmesi ve öngörülmesi olarak tanımlanabilir. Buna örnek olarak şu durumu ele alabiliriz:

Diyelim ki bir kişi, bir restoranda yemek siparişi verdiğinde, garsonun masaya yaklaşmasını bekler. Garsonun masaya yaklaşması (ilk uyarıcı) kişinin siparişini alacak olmasını (ikinci uyarıcı) tahmin etmesini sağlar. Bu durumda, kişi garsonun masaya yaklaşma uyarıcısını gördüğünde, onu takip edecek olan sipariş alma uyarıcısını öngörebilir.

Yukarıda verilen açıklama ve örnek durum amaçlı davranışçılık kuramındaki hangi kavram ile açıklanır?

- A) Alan beklentisi
B) Kateksis öğrenme
C) Dürtü ayrımı
D) Bilişsel senaryo
E) Yer öğrenme

8. Ayşe, iş arkadaşlarıyla iyi ilişkiler kurmayı ve onların takdirini kazanmayı önemsiyor. Bu nedenle, işyerinde sık sık ekstra çaba gösteriyor ve diğer çalışanlara yardım etmekte istekli oluyor. Bir proje üzerinde çalışırken, takım arkadaşlarına yardım etmek için fazladan zaman harcıyor ve onların sorularını yanıtlamak için çaba gösteriyor. Bunun nedeni, Ayşe'nin iş arkadaşları tarafından sevilme, takdir edilmek ve iş yerinde sosyal olarak kabul görmek istemesi olduğunu ifade ediyor. Zaman içerisinde bu ihtiyaçlarının dışında iş yerinde geliştirmiş olduğu projeler ile hem ilişkilerini sağlamlaştırdığını hem de mevki olarak yükseldiğini görüyor.

Yukarıda verilen örnek durum amaçlı davranışçılık kuramındaki hangi kavram ile açıklanır?

- A) Alan beklentisi
B) Kateksis öğrenme
C) Dürtü ayrımı
D) Eş değer inanç
E) Yer öğrenme

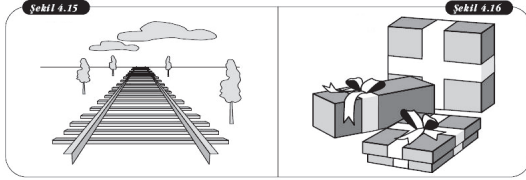


1. Sürekli olarak bizimle nesnelere arasındaki mesafeyi değerlendiririz. Nesnelere uzaklığı ve derinliğini belirlemek için ipuçları kullanırız. Tek göze bağlı ipuçları: At, geyik, balık gibi pek çok hayvan tek göze bağlı ipuçlarını kullanır. Bu hayvanların iki gözü olmasına rağmen, gözler önde değil başın yanlarında olduğu için iki görsel alan örtüşmez.

Aşağıdakilerden hangisi tek göze bağlı ipuçlarından değildir?

- A) Göreli büyüklük
B) Göreli yükseklik
C) Örtüşme (Araya girme)
D) Kavuşma (Konverjans)
E) Hareket paralaksı

2.



Doğrusal Perspektif

Örtüşme

Yukarıda monoküler ipuçlarına bağlı ipuçlarından hangileri verilmiştir?

- A) Göreli büyüklük - Göreli yükseklik
B) Doğrusal perspektif - Örtüşme (Araya girme)
C) Kavuşma (Konverjans) - Hareket paralaksı
D) Doğrusal perspektif - Doku gradyanı
E) Örtüşme (Araya girme) - Atmosferik perspektif

3. Mahallenizdeki fırında simitler arasından en iyi kızarmış simidi almak için simitler arasında karşılaştırmalar yapar ve birkaç simide kadar ayıklamalar yaparsınız. En sonunda içlerinden birini tercih etmekte zorlanırsınız ve rastgele birini alırsınız. Bu durum aslında pazarda ya da markette meyve veya sebze alırken çok sık yapılan bir eylemdir.

Yukarıda verilen örnek durum aşağıdaki duyum eşiklerinden hangisi için doğrudur?

- A) Fark eşığı
B) Eşik
C) Alt eşik
D) Üst eşik
E) Mutlak eşik

4. Kuyumcu bir yüzüğe pırlantayı yerleştirmede başarısız olur çünkü kuyumcu kullandığı aletleri daima geleneksel kullanımları açısından ele almaktadır.

Bu durumu aşağıdaki düşünme yapılarından hangisi ile açıklayabiliriz?

- A) Düşüncenin hiyerarşik yapısı
B) Algoritmik düşünme
C) Temsilî düşünme
D) Zihinsel set
E) Höristik problem çözme

Bireyi Tanıma Teknikleri - I

5. Psikolojik testler; bireylerin herhangi bir niteliğini ölçmek amacıyla, nitelikler evrenini temsil edecek şekilde seçilmiş standart uyarıcı takımıdır.

Aşağıdakilerden hangisi psikolojik testlerle ilgili doğru bir ifade değildir?

- A) Testlerin güvenirlik katsayısı 85'ten küçük olmalıdır.
B) Testler, çoklu puan değil tek puan veren ölçme araçları olmalıdır.
C) Başarı testleri maksimum performans testi olarak değerlendirilmektedir.
D) MMPI testinde alt testlerin olması testlerin sınıflama işlevi ile ilgilidir.
E) Beier cümle tamamlama testi projektif bir testtir.

6. • Yakınıınızdan biri yabancıyla evlenmek istese karşı çıkar mısınız?
• Yabancı birini evinize yemeğe çağırır mısınız?
• Bir yabancıнын, bulunduğunuz mahalleye yerleşmesine izin verir misiniz?

Yukarıda bazı maddeleri verilen bir test için aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A) Bir kişilik testidir.
B) Tek bir boyutu ölçmektedir.
C) Sorular yönlendirici ve yargı belirticidir.
D) Sonuçlar puan olarak ifade edilebilir.
E) Test sonucunda bir profil elde edilebilir.

7. Test sonuçlarının açıklanmasında dikkat edilmesi gereken bazı kurallar vardır.

Aşağıdakilerden hangisinde bu kurallarla ilgili yanlış bir bilgi verilmiştir?

- A) Birkaç test birlikte uygulanmışsa önce yetenek testlerinin açıklanması ile başlanmalıdır.
B) Testi açıklamadan önce öğrencinin testten nasıl bir sonuç beklediği sorulmalıdır.
C) Testlerin açıklanmasında öncelikle danışanın sınırlı olan, geliştirilmesi gereken yanlarından bahsedilmeli, daha sonra görüşmeden pozitif duygularla ayrılması için olumlu olan, yüksek puan aldığı sonuçlarla bitirilmelidir.
D) Testlerin sonuçları açıklanmadan önce sonuçları öğrenip öğrenmek istemediği danışana sorulmalıdır.
E) Danışanın test maddelerine verdiği bazı yanıtlar test sonuçları verilirken ayrıca sorularak açıklanması istenebilir.

8. 1. İkna Edici
2. Kolay Pes Etmeyen
3. Cesaretti
4. Beden Dilini Etkili Kullanan
5. Umutlu
6. Yol gösterici

Öğrencinin Adı-Soyadı	Gözlenen Davranış Özellikleri	Toplam	Düşünceler
Umut	3	1	
Emre	1,2,3	3	
Fatih	5,6	2	
Fuat	2,3,4	3	

Görseli paylaşılan bireyi tanıma tekniği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Gözlem Listesi
B) Anekdot
C) Özellik Kayıt Çizelgesi
D) Sayısal Derecelendirme Ölçeği
E) Yaşam Penceresi

8. Aşağıdakilerden hangisi “Kime göre ben neyim?” tekniği hakkında yanlış bir ifadedir?

- A) Öğrencinin kendisini nasıl algıladığı ve başkalarının gözünde nasıl algılandığını ortaya çıkarmak amacıyla uygulanır.
- B) Olumlu ve olumsuz davranış özelliklerinin verildiği listede birey, ailesinin-öğretmenlerinin ve arkadaşlarının kendisini nasıl gördüğü ile ilgili düşüncelerini işaretler.
- C) Lise öğrencilerine uygulanması daha sağlıklıdır.
- D) Başkalarının ve kendisinin olumsuz algıladığı özellikler rehber öğretmene bildirilerek gerekli çalışma yapılır.
- E) Aile üyelerinden olumsuz yakıştırmalar yapıldığına ilişkin bir algısı varsa öğrencinin hem ailesiyle hem kendisiyle görüşme yapmak uygun olacaktır.

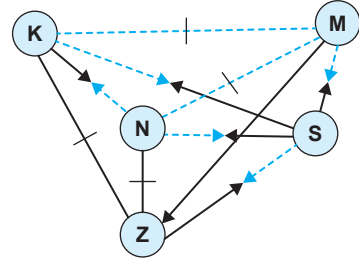
9. Sosyometri tekniğiyle ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Kimlerin grup iş birliği ve oyun dışında kaldıkları, kimlerin grupları meydana getirdikleri ve sınıftaki gruplaşmaların kimler tarafından ve nasıl yönetildiği, grubun ya da sınıfın lideri kim olduğu, sosyometri yoluyla anlaşılabilir.
- B) Bireyler arasındaki sosyal ilişki örüntülerini (iletişim, etkileşim) ortaya koymayı amaçlayan tekniklerdir. Grubun ya da sınıfın sosyal yapısı belirlenir.
- C) Uygulama, öğrencilerin sosyalleşmelerine katkıda bulunabilir.
- D) Öğrencilerin oturma yerlerini belirlerken, bir grup çalışması düzenlerken, öğrencinin gruptaki yerini öğrenirken, arabulucu öğrencileri belirlerken, öğrencinin okula uyum derecesini öğrenirken kullanılabilir.
- E) Sosyometri birden fazla amaç için kullanılabilir. İçin davranışın nedenlerini anlamamıza ve genellemeler yapmamıza yardımcı olur.

10.

Öğrenciler	Seçen					
	Ayşe	Can	Ali	Fatma	Engin	
Seçilen	Ayşe		1	-1	1	-1
	Can	-1		-1	1	-1
	Ali	1	1		1	-1
	Fatma	1	-1	1		1
	Engin	-1	1	-1		

Bu tabloya bağlı olarak oluşturduğu aşağıdaki sosyogramda “birlikte oturma” isteğini düz, bunu reddetmeşi kesikli çizgilerle gösterir. Ayrıca çift yönlü istekleri ise \leftrightarrow ile tek yönlü istekleri ise \rightarrow ile belirtir.



Bir sınıf öğretmeni sosyometri sonuçlarına göre birlikte oturmamayı 1, birlikte oturmamayı -1 ile gösterdiği aşağıdaki tabloyu hazırlar.

Buna göre, Ali'nin grup içindeki yerini sosyogramdaki hangi harf doğru olarak tanımlar?

- A) K
- B) M
- C) N
- D) S
- E) Z



1. “Ünvan bazen kişiyi değiştirir. İnsanların görevlerinde yükselmeleri, makam mevki sahibi olmaları onları çocukluklarından beri tanıyan insanların artık tanıyamayacakları hâle getirebilir.” diyen bir psikolojik danışman aşağıdaki kuramcılardan hangilerinin görüşleri ile paralel fikirler ileri sürmektedir?

- A) Adler
B) Brown
C) Lent, Hackett ve ark.
D) Tiedeman ve O'Hara
E) Kuromboltz ve ark.

2. Taner'in babası o üç yaşındayken vefat etmiştir. Taner, madde bağımlısı olan annesinin küçükken fiziksel ve duygusal istismarına maruz kalmıştır. Çocukluğunu evde çoğu kez yapayalnız televizyon izleyerek geçirmiştir. Çoğu gece yatağa aç girmiştir.

Ann Roe'nun kuramına göre Taner'in durumu ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

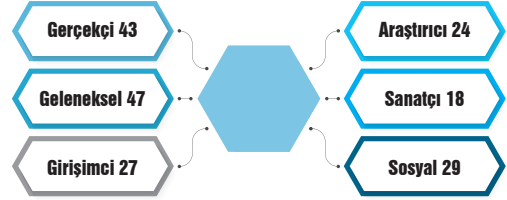
- A) Annesi tarafından ihmalkâr tutuma maruz kalmıştır.
B) Kendisini ekonomik açıdan güvende hissettirebilecek mesleklere yönelebilir.
C) Matematik, fizik ve biyoloji gibi temel bilimlerle ilgili mesleklere yönelebilir.
D) Estetik ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik meslekleri öncelikli olarak tercih etmesi beklenmez.
E) Hizmet sektöründe bir işe girerse insanları nesne olarak görebilir.

3. Sözel zekâsı yüksek olan Dilek'in yazar olmak gibi planları vardır. Dilek lise 2. sınıftadır ve yazarlık mesleğinin maddi olarak kazancının düşük olduğunu öğrenmiştir. Bu yüzden yazarlık mesleğinden vazgeçerek yeni arayışlar içine girmiştir.

Ginzberg'in mesleki kuramına göre Dilek hangi dönemde yer almaktadır?

- A) İlgilenebilirlik
B) Yetenek
C) Geçiş
D) Belirleme
E) Deneme

4 ve 5. soruyu aşağıdaki şekle göre cevaplayınız.



4. Kendini keşfetme ölçeği uygulanan ve toplam 50 puan üzerinden yukarıdaki puanları elde eden bir öğrenci için aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A) Test sonuçları tutarlıdır.
B) Öğrenci kendisini ya da meslekleri iyi tanımaktadır.
C) Yüksek düz profil vardır.
D) Bu sonuçlara göre öğrenciye yönelme yapılabilir.
E) Öğrenci birden fazla alana yönelebilir.

5. Bu öğrenci için aşağıdaki mesleklerden hangisinin önerilmesi uygun olmaz?

- A) Büro işleri
B) Sekreterlik
C) Öğretmenlik
D) Marangozluk
E) Çiftçilik



1.

Yetenek testi	Soru Sayısı	Ortalama	Standart Sapma	Fatih'in puanı
Analitik düşünme	15	20	2	24
Soyutlama	15	40	5	35
Bellek	15	40	6	46
Dil	15	10	3	7
Sentezleme	15	50	4	58

Bu tabloya göre Fatih'in başarı seviyesi hakkında aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Analitik düşünme ve sentezleme yeteneklerindeki başarı düzeyi aynıdır.
- B) En düşük başarıyı gösterdiği yerler soyutlama ve dildir.
- C) Analitik düşünme yeteneği bakımından sınıfının %68'lik kısmından yüksek almıştır.
- D) Bellek yeteneği anlamında sınıf başarısının altında başarı göstermiştir.
- E) Soyutlama yeteneği ile dil yeteneğindeki başarı düzeyi eşittir.

2.

Değişkenler	Duygusal Zekâ	Psikolojik Sıkıntı	Psikolojik Sağlık	Yaşam Doyumu
Duygusal zekâ		-.48	.69	.77
Psikolojik Sıkıntı	-.48		-.39	-.88
Psikolojik Sağlık	.69	-.39		.61
Yaşam Doyumu	.77	-.88	.61	

Yukarıda bir psikolojik danışman öğrencilerinin pandemi dönüşünde bazı psikolojik değişkenler açısından bir araştırma yapmış, korelasyon analiz sonuçlarını tablo da sunmuştur.

Bu tabloya göre aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Psikolojik sıkıntı değişkeni tüm değişkenler ile negatif yönde ilişkilidir.
- B) Psikolojik sağlık arttıkça yaşam doyumu artarken psikolojik sıkıntı düşmektedir.
- C) Yaşam doyumunun en çok ilişkili olduğu değişken psikolojik sıkıntıyken en düşük ilişki psikolojik sağlamlıktır.
- D) Yaşam doyumunun yüksek olmasının nedeni duygusal zekânın koruyucu yönüdür.
- E) Duygusal zekâsı yüksek olan öğrencilerinin psikolojik sağlamlık puanları da yükselmektedir.

3.

Grup	A*	B	C	D	Toplam
Üst	120	50	10	20	200
Alt	30	20	110	40	200

Doğru cevaba 1, yanlış ve boş cevaplara 0 puan verilen dört seçenekli çoktan seçmeli bir maddeye ilişkin üst ve alt grupta bulunan öğrencilerin seçeneklere dağılımı yukarıdaki tabloda verilmiştir.

Bu maddeyle ilgili;

- I. Öğrencilerin %37.5'i doğru cevaplamıştır.
- II. Ayırt edicilik değeri 0,45'tir.
- III. B seçeneği ters yönlü çeldiricidir.

İfadelerinden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) I ve III
- E) I, II ve III

Karışık Sorular



ÖABT

Soru
Bankası

TEST
118

REHBERLİK VE
PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK

1. Psikolojik danışman İhsan Bey, bir sınıfta "Kimdir Bu?" tekniğini uygulamış ve sonuçları doğrultusunda aşağıdaki tabloyu oluşturmuştur. Tabloda öğrenci kendini seçmişse (+), başkası tarafından seçilmişse (/) ile gösterilmiştir.

SORULAR	ÖĞRENCİLER				
	Hakan	Can	Eda	Selim	Asya
1. Derslerinde başarılı ve yüksek notlar alan		+	+///		+///
2. Çabuk heyecanlanan ve kaygılı	+//				
3. Kendini ifade etmede başarılı ve sosyal	//	///		+//	
4. İletişime kapalı ve soğuk davranan	+				
5. Yerinde duramayan, hareketli		///		+//	
6. Sorumluluklarını yerine getiren					+///
7. Arkadaşlarını eğlendirebilen ve şakacı			+///	+/	

"Kimdir bu?" sonuçları doğrultusunda aşağıdaki değerlendirmelerden hangisinin yapılması **yanlış** olur?

- A) Sınıf içerisinde başarısı yüksek olanların Asya ve Eda olduğu gözlemlenmektedir.
- B) Sınıf içerisinde arkadaşım düzeyi en yüksek olan öğrencinin Asya olduğu gözlemlenmektedir.
- C) Sınıf içerisinde Can, kendini ifade etme, sosyal, hareketli gibi özelliklerinin belirgin olduğunun farkındadır.
- D) Sınıf içerisinde çabuk heyecanlanan ve kaygılanan Hakan'dır.
- E) Sınıf içerisinde Hakan kendini iletişime kapalı birey olarak görürken, sınıftaki arkadaşlarının öyle düşünmediği gözlemlenmektedir.

2. Psikolojik danışman Gamze Hanım grupla psikolojik danışma oturumlarında grup üyelerinin korku ve kaygılarını canlandırmalarına yardımcı olmuştur. Bu yol ile grup üyelerinin iç görü kazanmalarını ve rahatlamalarını sağlamıştır.

Yukarıda Gamze Hanım'ın kullandığı psikodrama yöntemi ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Gerçekliği test etmek ve alternatif düşünceler çıkarabilmek için kullanılır.
- B) Şimdi ve burada anlayışı önemlidir, tekrar edilemez ve spontandır.
- C) Psikodramanın paylaşım kısmından sonra değerlendirmeleri ve yorumları yalnızca terapist yapar ve tartışmaların uzamasına izin vermez.
- D) Karşılıklı olarak iç dünyaların, hislerin anlaşılabilmesi için aktarım ve empati önemlidir.
- E) Sözel olan ve olmayan iletişim biçimlerinin hepsinden yararlanılır.

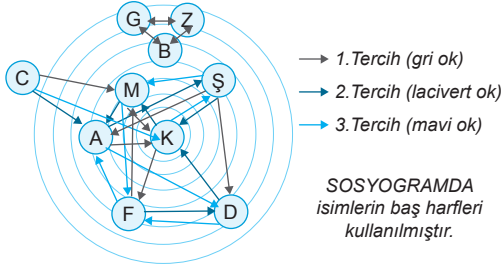
3. Çok kötü oluyor, kardeşim çok, birdenbire silkinivermek, birdenbire kendine gelmesi insanın. Güneşin, dağların karşısında, taş gibi bir yalnızlık ortasında daralması yüreğin birdenbire Çok kötü oluyor, kardeşim çok, Şöyle kana kana, yürekten, Şöyle nen varsa bağışlar gibi Dökememek bir derdini bir kimseye.

Verilen şiirde aşağıdaki kavramlardan hangisi doğrudan çıkarılamaz ?

- A) İçgörü
C) Kendini açma
E) Yüzleştirme
- B) Geri bildirim
D) Empati

12.

SOSYOGRAM ÖRNEĞİ



Yukarıdaki sosyograma göre aşağıdaki yargılardan hangisine ulaşılabilir?

- A) Sınıf içerisinde gruplaşmalar bulunmaktadır.
- B) C öğrencisi reddedilen öğrenci konumundadır.
- C) M ve K karşılıklı çeken konumundadır.
- D) K sınıfın en popüler öğrencisi konumundadır.
- E) Sınıfta çekimser öğrenci bulunmamaktadır.

13.

Madde no	P (güçlük)	r (ayrıt edicilik)
1	0,3	0,1
2	0,8	0,3
3	0,2	0,6
4	0,8	0,4
5	0,5	0,5

Yukarıdaki tabloya göre toplam 10 puanlık bir testten 4 alan ve standart sapması 2 olan bir kişi için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Kişinin girdiği sınavın aritmetik ortalaması 4,6
- B) Kişinin aldığı puan doğrultusunda almış olduğu t puan 60
- C) Kişi sınıfındaki arkadaşları ile kıyaslandığında ortalamanın üstünde puan almıştır.
- D) Kişinin standardize z puanı 1 ve 2 arasındadır.
- E) Kişi sınıfla karşılaştırıldığında öğrenme eksiklikleri fazladır.

14.

PUAN	FREKANS
5	2
10	7
15	18
20	3
25	6

Yukarıdaki tabloya göre 40 toplam puan üzerinden yapılan bir sınav için ;

- I. Alınabilecek en yüksek puanın yarısından büyük olduğu için ranj geniş
- II. Grup heterojen ve dağılım basık
- III. Alınabilecek en yüksek puanın yarısından küçük olduğu için ranj dar
- IV. Alınabilecek en yüksek puanın yarısına eşitse grup, normal dağılım gösterir.

ifadelerinden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız IV
- C) I, II, III
- D) I ve IV
- E) II ve IV

15.

TESTLER	A.O	MEDYAN	MOD	S. SAPMA
I	70	72	74	16
II	90	85	87	13
III	40	45	50	7
IV	60	62	66	5
V	35	37	41	9

Yukarıdaki tabloya göre en homojen ve heterojen testler aşağıdakilerden hangisidir?

- A) I ve II
- B) I ve V
- C) II ve III
- D) IV ve I
- E) IV ve V