

MANDALA

2024
ÖABT

REHBERLİK VE
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK

SORU BANKASI

Doç. Dr. Fatih KOCA

RETRO

Dijital Çözümlü



TEMEL KAVRAMLAR TEST - 3

1. Görsel ve işitsel reflekslerden sorumlu bölge --(1)--, yanlışıklıkla çamaşır suyu içen çocuğun hemen tükürmesini sağlayan bölge -- (2)--, ve genel reflekslerden sorumlu bölge --(3)--

Verilen boşluklara sırasıyla aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

1	2	3
A) Orta Beyin	Hipotalamus	Omurilik
B) Hipotalamus	Talamus	Omurilik
C) Omurilik	Hipotalamus	Orta Beyin
D) Orta Beyin	Omurilik	Orta Beyin
E) Omurilik	Talamus	Hipotalamus

2. Dopamin, seratoninle birlikte birçok ilacın etki mekanizmasında rol almakta ve duygu durumunu düzenlemeye yardımcı olmaktadır.

Aşağıdakilerden hangisi dopaminin işlevlerinden birisi değildir?

- A) Haz ve bağımlılık duyguları ile ilgilidir.
B) Motivasyonu etkiler.
C) Bağışıklık sistemini düzenlemeye yardımcı olur.
D) Çok fazla salgılanması şizofreniye sebep olur.
E) Ana odaklanma hormonumuzdur.

3. Beyincik hem insanlarda hem de hayvanlarda bulunan hayati bir yapıdır.

Bu yapı ile ilgili olarak;

- I. Beyindeki nöronların büyük kısmı burada bulunur.
II. Beyin sapı üzerinde bulunur.
III. Jest ve mimiklerden sorumludur.
IV. Duruş ve dengeyi kontrol eder.
V. Kalbin çalışmasını, kan damarlarının genişleyip büzülmesini kontrol eder.

Bilgilerinden hangileri doğru değildir?

- A) I, III ve V
B) I, II, III ve V
C) I, IV ve V
D) II ve V
E) II, III ve V

4. Duyular, birincil duyular ve ikincil duyular olmak üzere ikiye ayrılmaktadır.

Aşağıdaki duyulardan hangileri birincil duyulardandır?

- A) İşitme - Tatma
B) İşitme - Dokunma
C) Görme - İşitme
D) Görme - Dokunma
E) Dokunma - Koklama

5. Neriman Hanım düzenli olarak yazılarını takip ettiği ve hayranı olduğu köşe yazarı Burak Bey'in kürtaj karşıtı yazısını okumuş ve çok şaşırılmıştır. Çünkü Burak Bey'in yazıları Neriman Hanım'ın düşünceleri ile taban tabana zıttır.

Festinger'in bilişsel çelişki kuramına göre Neriman Hanım'ın yaşadığı çelişkiyi gidermek için aşağıdakilerden hangisini yapması beklenir?

- A) Kürtajı, gerekli kürtaj ve gereksiz kürtaj diye iki ayırır.
B) Yazarın bu konudaki görüşlerini aklına getirmeye çalışır.
C) Kürtaja karşı olan olumlu tutumunu değiştirir.
D) Yazarı okumayı bırakır.
E) Yazarın gazetesinin politikası gereği böyle yazdığını söyler.

BİREYİ TANIMA TEKNİKLERİ TEST - 1

5. Psikolojik testler; bireylerin herhangi bir niteliğini ölçmek amacıyla, nitelikler evrenini temsil edecek şekilde seçilmiş standart uyarıcı takımıdır.

Aşağıdakilerden hangisi psikolojik testlerle ilgili doğru bir ifade değildir?

- A) Testlerin güvenirlik katsayısı 85'ten küçük olmamalıdır.
 B) Testler, çoklu puan değil tek puan veren ölçme araçları olmalıdır.
 C) Başarı testleri maksimum performans testi olarak değerlendirilmektedir.
 D) MMPI testinde alt testlerin olması testlerin sınıflama işlevi ile ilgilidir.
 E) Beier cümle tamamlama testi projektif bir testtir.

6. • Yakınızdan biri yabancıyla evlenmek istese karşı çıkar mısınız?
 • Yabancı birini evinize yemeğe çağırır mısınız?
 • Bir yabancıнын, bulunduğunuz mahalleye yerleşmesine izin verir misiniz?

Yukarıda bazı maddeleri verilen bir test için aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A) Bir kişilik testidir.
 B) Tek bir boyutu ölçmektedir.
 C) Sorular yönlendirici ve yargı belirticidir.
 D) Sonuçlar puan olarak ifade edilebilir.
 E) Test sonucunda bir profil elde edilebilir.

7. Test sonuçlarının açıklanmasında dikkat edilmesi gereken bazı kurallar vardır.

Aşağıdakilerden hangisinde bu kurallarla ilgili yanlış bir bilgi verilmiştir?

- A) Birkaç test birlikte uygulanmışsa önce yetenek testlerinin açıklanması ile başlanmalıdır.
 B) Testi açıklamadan önce öğrencinin testten nasıl bir sonuç beklediği sorulmalıdır.
 C) Testlerin açıklanmasında öncelikle danışanın sınırlı olan, geliştirilmesi gereken yanlarından bahsedilmeli, daha sonra görüşmeden pozitif duygularla ayrılması için olumlu olan, yüksek puan aldığı sonuçlarla bitirilmelidir.
 D) Testlerin sonuçları açıklanmadan önce sonuçları öğrenip öğrenmek istemediği danışana sorulmalıdır.
 E) Danışanın test maddelerine verdiği bazı yanıtlar test sonuçları verilirken ayrıca sorularak açıklaması istenebilir.

8. 1. İkna Edici
 2. Kolay Pes Etmeyen
 3. Cesaretli
 4. Beden Dilini Etkili Kullanan
 5. Umutlu
 6. Yol gösterici

Öğrencinin Adı-Soyadı	Gözlenen Davranış Özellikleri	Toplam	Düşünceler
Umut	3	1	
Emre	1,2,3	3	
Fatih	5,6	2	
Fuat	2,3,4	3	

Görseli paylaşılan bireyi tanıma tekniği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Gözlem Listesi
 B) Anekdöt
 C) Özellik Kayıt Çizelgesi
 D) Sayısal Derecelendirme Ölçeği
 E) Yaşam Penceresi



1. “Ünvan bazen kişiyi değiştirir. İnsanların görevlerinde yükselmeleri, makam mevki sahibi olmaları onları çocukluklarından beri tanıyan insanların artık tanıyamayacakları hâle getirebilir.” diyen bir psikolojik danışman aşağıdaki kuramcılardan hangilerinin görüşleri ile paralel fikirler ileri sürmektedir?

- A) Adler
B) Brown
C) Lent, Hackett ve ark.
D) Tiedeman ve O'Hara
E) Kuromboltz ve ark.

2. Taner'in babası o üç yaşındayken vefat etmiştir. Taner, madde bağımlısı olan annesinin küçükken fiziksel ve duygusal istismarına maruz kalmıştır. Çocukluğunu evde çoğu kez yapayalnız televizyon izleyerek geçirmiştir. Çoğu gece yatağa aç girmiştir.

Ann Roe'nun kuramına göre Taner'in durumu ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

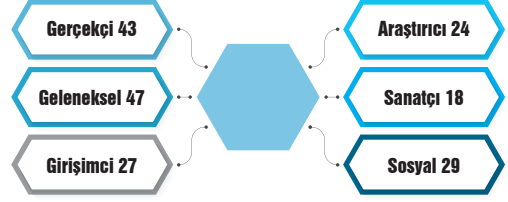
- A) Annesi tarafından ihmalkâr tutuma maruz kalmıştır.
B) Kendisini ekonomik açıdan güvende hissettirebilecek mesleklere yönelebilir.
C) Matematik, fizik ve biyoloji gibi temel bilimlerle ilgili mesleklere yönelebilir.
D) Estetik ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik meslekleri öncelikli olarak tercih etmesi beklenmez.
E) Hizmet sektöründe bir işe girerse insanları nesne olarak görebilir.

3. Sözel zekâsı yüksek olan Dilek'in yazar olmak gibi planları vardır. Dilek lise 2. sınıftadır ve yazarlık mesleğinin maddi olarak kazancının düşük olduğunu öğrenmiştir. Bu yüzden yazarlık mesleğinden vazgeçerek yeni arayışlar içine girmiştir.

Ginzberg'in mesleki kuramına göre Dilek hangi dönemde yer almaktadır?

- A) İlgi
B) Yetenek
C) Geçiş
D) Belirleme
E) Deneme

4 ve 5. soruyu aşağıdaki şekle göre cevaplayınız.



4. Kendini keşfetme ölçeği uygulanan ve yukarıdaki sonuçları alan bir öğrenci için aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A) Test sonuçları tutarlıdır.
B) Öğrenci kendisini ya da meslekleri iyi tanımaktadır.
C) Yüksek düz profil vardır.
D) Bu sonuçlara göre öğrenciye yönelme yapılabilir.
E) Öğrenci birden fazla alana yönelebilir.

5. Bu öğrenci için aşağıdaki mesleklerden hangisinin önerilmesi uygun olmaz?

- A) Büro işleri
B) Sekreterlik
C) Öğretmenlik
D) Marangozluk
E) Çiftçilik

3. Celal Bey 67, eşi Hafize Hanım 63 yaşındadır. Birlikte bir psikolojik danışmana giderek önce birlikte beş oturum psikolojik danışma hizmeti almışlardır. Daha sonra ayrı ayrı psikolojik danışma hizmeti almak istediklerini söylemişlerdir. Her ikisi de yedişer oturum hizmet aldıktan sonra görüşmeleri sonlandırmışlardır. Oturumların bitiminden dört ay sonra Celal Bey, psikolojik danışmana başvurarak eşi ve kendisine ait görüşme kayıtlarını görmek istediğini belirtmiştir.

Bu durumda psikolojik danışmanın yapması gereken en doğru davranış aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hiçbir şekilde danışanla görüşme kayıtlarının paylaşılacağı için bunu danışana belirterek kayıtları paylaşmamalıdır.
- B) Danışana her iki eşle ilgili sınırlı bir bilgi vermektedir.
- C) Danışana sadece kendisi ile ilgili sınırlı bilgi vermelidir.
- D) Danışana sadece kendisi ile ilgili kayıtları gösterebilir.
- E) Danışana hem kendisi hem de eşi ile ilgili danışma kayıtlarını gösterebilir.

4. Bir okul psikolojik danışmanının bir öğrenci velisi ile saat 14.00'te randevusu vardır. Veli randevuya zamanında gelmiştir. Ancak o esnada arkadaşları ile çay içen psikolojik danışman çayının bitmesini beklemiş ve veliyi saat 14.10'da görüşmeye almıştır.

Bu psikolojik danışman aşağıdaki etik ilkelerden öncelikle hangisini ihlal etmiştir?

- A) Yetkinlik
- B) Dürüstlük
- C) Mesleki ve bilimsel sorumluluk
- D) Toplumsal sorumluluk
- E) Duyarlık ve hoşgörü

5, 6 ve 7. soruları aşağıdaki metne göre cevaplayınız.

Bir psikolojik danışman kamuoyuna yönelik yaptığı bir açıklamada meslek örgütü ya da psikolojik danışmanlar adına konuştuğu, yalnızca kendi öznel düşüncelerini ve bakış açılarını yansıtmadığına yönelik bir algı oluşturarak açıklamalarda bulunmuş, bunun üzerine meslektaşları tarafından meslek örgütleri olan Türk PDR Derneğine şikâyet edilmiştir.

5. **Bu psikolojik danışman aşağıdaki etik ilkelerden hangisini ihlal etmiştir?**

- A) Mesleki ve bilimsel sorumluluk
- B) Yetkinlik
- C) Dürüstlük
- D) Toplumsal sorumluluk
- E) Duyarlık ve hoşgörü

6. **Bu psikolojik danışmanın meslektaşları, bu danışmanı meslek örgütüne şikâyet ederek hangi etik ilkeye uygun davranmışlardır?**

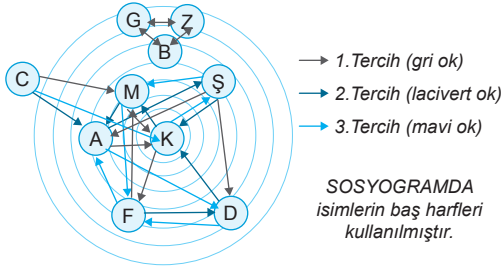
- A) Mesleki ve bilimsel sorumluluk
- B) Yetkinlik
- C) Dürüstlük
- D) Toplumsal sorumluluk
- E) Duyarlık ve hoşgörü

7. **Aşağıdakilerden hangisi meslek örgütünün bu psikolojik danışmana uygulayabileceklerinden birisi olamaz?**

- A) Üyeye uyarıda bulunabilir.
- B) Yanlış uygulamaları düzeltmesi için eğitim (kurs) verebilir.
- C) Belli bir süre süpervizyon altında çalışmasını sağlayabilir.
- D) Üyeliğini askıya alabilir/üyelikten çıkarabilir.
- E) Çalışma sertifikasını/lisansını iptal ettirebilir.

KARIŞIK SORULAR

12. SOSYOGRAM ÖRNEĞİ



Yukarıdaki sosyograma göre aşağıdaki yargılardan hangisine ulaşılabilir?

- A) Sınıf içerisinde gruplaşmalar bulunmaktadır.
B) C öğrencisi reddedilen öğrenci konumundadır.
C) M ve K karşılıklı çeken konumundadır.
D) K sınıfın en popüler öğrencisi konumundadır.
E) Sınıfta çekimser öğrenci bulunmamaktadır.

13.

Madde no	P (güçlük)	r (ayırt edicilik)
1	0,3	0,1
2	0,8	0,3
3	0,2	0,6
4	0,8	0,4
5	0,5	0,5

Yukarıdaki tabloya göre toplam 10 puanlık bir testten 4 alan ve standart sapması 2 olan bir kişi için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Kişinin girdiği sınavın aritmetik ortalaması 4,6
B) Kişinin aldığı puan doğrultusunda almış olduğu t puan 60
C) Kişi sınıfındaki arkadaşları ile kıyaslandığında ortalamasının üstünde puan almıştır.
D) Kişinin standardize z puanı 1 ve 2 arasındadır.
E) Kişi sınıfta karşılaştırıldığında öğrenme eksiklikleri fazladır.

14.

PUAN	FREKANS
5	2
10	7
15	18
20	3
25	6

Yukarıdaki tabloya göre 40 toplam puan üzerinden yapılan bir sınav için ;

- I. Alınabilecek en yüksek puanın yarısından büyük olduğu için ranj geniş
II. Grup heterojen ve dağılım basık
III. Alınabilecek en yüksek puanın yarısından küçük olduğu için ranj dar
IV. Alınabilecek en yüksek puanın yarısına eşitse grup, normal dağılım gösterir.

ifadelerinden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I B) Yalnız IV C) I, II, III
D) I ve IV E) II ve IV

15.

TESTLER	A.O	MEDYAN	MOD	S. SAPMA
I	70	72	74	16
II	90	85	87	13
III	40	45	50	7
IV	60	62	66	5
V	35	37	41	9

Yukarıdaki tabloya göre en homojen ve heterojen testler aşağıdakilerden hangisidir?

- A) I ve II B) I ve V C) II ve III
D) IV ve I E) IV ve V